



ការចែងចាំសំពិនិត្យកាល

កូដសម្រាយខ្លួនរបាយប្រជាជនកម្ពុជាតុទាំងប្រទេស
បានដួរព្រឹត្តិការណ៍យើបាប់ហ្មសប្រមាណ។ នោះគឺ
ការរំលែកសិទ្ធិមនុស្សយ៉ាងវ៉ារ៉ូធ្វើ រួមមាន៖

- យើព្យាគាលដែកការសម្ងាប់មនុស្សនិងអត់អាហារ
- ធ្វើទាកេទុកកម្មចុងផ្លូវហ្មសប្រមាណ
- បង្កើដនៅសប្រជាជន ពីលំនៅដួន
- បំបែកមនុស្សបេញពីក្រុមគ្រឿសរ
- បង្កើឡើករៀន និង បាក់កម្មាំង
- បង្កើអាហារ បង្កើត្រូវពេញ...

ហិង្សាផ្លូវកេទនិងយេនឌ័រ ក៏ពានកែតមានកូដសម្រាយ
ខ្លួនរបាយដើរ មានដូចជា៖

- បង្កើឡើរបារា
- ការរំលែកដូរកេទនិងយេនឌ័រ
- ការធ្វើទាកេទុកកម្មដូរកេទនិងយេនឌ័រ
- ការបំបែកមនុស្សបេញពីក្រុមគ្រឿសរ
- ការកែងប្រព័ន្ធភ្លូវកេទនិងយេនឌ័រ

ជាលទ្ធជាល ធនដែកគ្រោះជាប្រើប្រាស់នៅតែប៉ូវិត្ត



ប្រពិកម្មនានា

ពេលអូកនឹកយើព្យាគាលដែកការសម្ងាប់មនុស្សនិងអត់អាហារ
អូកអាចដួរប្រទេសសញ្ញាឌូចខាងក្រោម៖

- ការយើបាប់កងកាយ លើក្បាល ធែងធោះ
- បេះដួងលោកញ្ញាប់ ឬ មានអាមេណីអស់កម្មាំង
- បារម្បជីនហ្មស កំយឆ្នាំ ឬ អស់សង្កើម
- មានអាមេណីអាម៉ាស អត់តែង ឬ ឱះសម្ងារ
- យល់សិតិអារក់ មិនចង់ដូចបារគុណ...



- ទាំងនោះគឺជាប្រពិកម្មទៅនឹងព្រឹត្តិការណ៍រន្ទោតនានា
- ប្រពិកម្មទាំងនោះអាចបាត់ទៅវិញ

- បុំនែលចាំពោះអូកខ្លះ រាជាណស្ថិតនៅឃុំដោង
- កំខាន់អេវេននឹងអូកដែលបានកែតឡើងពីអតិតាល

**ចូរបញ្ជាព្យាយុទ្ធតំនិត និង អាមេណីទាំងនោះមក
ការនឹងដូយអូកចុងច្នៃរស្សីយពីរូបសង្គមចិត្ត**

ទិន្នន័យថ្មីស្ថិតិខ្លះ

ធិន្នន័យធម្មានប្រពិកម្មទាំងនោះ

- ចំករំលែករៀងកំនើងអាមេណីជាមួយអូកជាទិន្នន័យ
- ចូលរួមកូដកិច្ចប្រជុំនានា
- បញ្ចូលខ្លួនទៅកូដសកម្មភាពសង្គមនានា



- រៀនសុគ្រែកអំពីប្រវត្តិសាស្ត្រខ្លួនរបាយកម្ម
- តាមដានព័ត៌មានអំពីសាលាក្តីខ្លួនរបាយកម្ម តាមរយៈ
ការសេត វិញ ឬ ប្រព័ន្ធផ្សេចូរឃុំយុរិដទៀត



សិយាយជាថ្មីយេងសុខសម្រួលិក

ឬ សិយាយជាថ្មីយេងសុខសាច់អភាពនៃវត្ថុរិត្ស



ទ្វាយចំណែក



ប្រើបិទសមានិត្ត



យើងអាចមានអារម្មណ៍តាមពីរខ្លះ សូមព្យាយាម
ទាក់ទងនៅផ្លូវការ និនិមួយូ ឬ តាមទូរសព្ទ:

- 017 222 372
- 017 666 506
- 088 800 1995

នគរបាលជាលើង ២ ឆ្នាំ ឧកញ្ញាហំង
សង្កាត់ខ្លំពេញត្រឹម ធម្មាធិសនសុខ រាជធានីខ្លំពេញ ។
ទូរសព្ទ: 023 63 66 992

តើត្រូវដោះស្រាយជាមួយអតិថតការនេះមីយ
ខ្លួនរបាយ ក្នុងឈោះមានអង្គភាពិសោធន៍រិត្សមាន
ក្នុងគុណភាពការកម្ពុជា យើងដូចមេច?



ចូលរួមក្នុងការងុំនុំដំរើកីឡើងកនាំខ្លួនរបាយ
(ដោយធ្វាល់ប្រហែល) នឹងជួយជនរដ្ឋគ្រោះ
ដោះស្រាយជាមួយនឹងអតិថតការបាបស់ខ្លួនបាន

សាខាដែលសិក្សាណាព្យាប័ណ្ឌទំនាក់ទំនង

TPC

សង្គមទិន្នន័យ នគរបាល
Transcultural Psychosocial Organization
Community Mental Health Programme